

**Program minutowy**  
**Otwarte Mistrzostwa Juniorów i Juniorów Młodszych**  
**Ostrołęka 18.05.2016 r.**

10.00	100 m K		Oszczep K 99-00	Skok wzwyż K	Kula M 99-00	
10.15		W dal K 97-98				
10.30	100 m M					
11.00	1500 m M	W dal K 99-00	Oszczep K 97-98		Kula M 97-98	
11.10						
11.30	100 m K I M F			Skok wzwyż M		
11.40		W dal M 99-00				
11.50	200 m K		Oszczep M 99-00		Kula K 97-98	
12.05	200 m M					
12.20						
12.30	800 m K	W dal M 97-98				Dysk M
12.40			Oszczep M 97-98		Kula K 99-00	
12.50	800 m M					
13.00						
13.10	400 m K	Trójskok K i M				
13.30	400 m M					Dysk K
13.50	4 x 100 m K					
14.00						
14.10	4 x 100 m M					