

REGULAMIN II Biegu Ulicznego im. Adama Chętnika

I. ORGANIZATOR

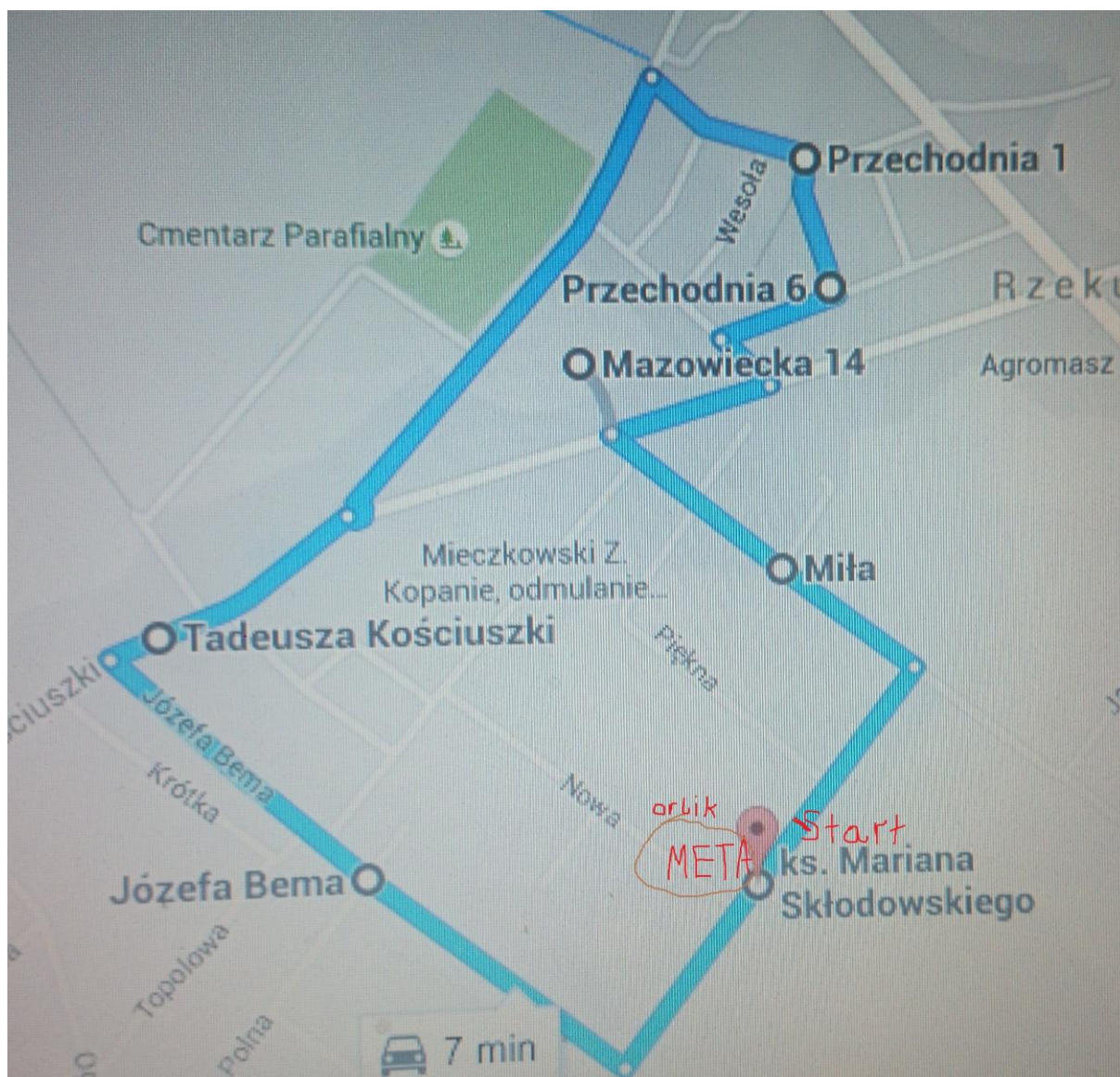
1. LUKS Rzekunianka Rzekuń
2. Kontakt: e-mail: biegrzekun2015@gmail.com
Łukasz Chojnacki - tel: 502131009
Przemysław Dąbrowski- tel: 514705369

II. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU.

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród młodzieży i dorosłych.
3. Promocja Gminy Rzekuń jako przyjaznego dla biegaczy.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu 16 sierpnia 2015r. (niedziela) po ulicach miejscowości: Rzekuń
2. Trasa biegu: 3 okrążenia - START- ks. Mariana Skłodowskiego, ul.Gen.Bema, ul.Kościuszki, ul.Przechodnia, ul.Mazowiecka, ul.Miła, ul. ks. Mariana Skłodowskiego, Orlik – META



3. Długość trasy: 10 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co każdy kilometr.
5. Start biegu nastąpi o godzinie 13:00
6. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
7. Nawierzchnia trasy asfaltowa.

8. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

IV. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Udział w biegach dziecięcych i młodzieżowych jest bezpłatny.
2. Zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą przyjmowane elektronicznie poprzez wypełnienie karty zgłoszenia i przesłane na adres email: biegrzekun2015@gmail.com a także w dniu zawodów, które będzie usytuowane na terenie Orlika w Rzekuniu przy ulicy ks. Mariana Skłodowskiego.
3. Biuro zawodów będzie czynne od godziny 10.00.
4. Start i meta biegów dziecięcych i młodzieżowych są usytuowane na ulicy ks. Mariana Skłodowskiego.
5. Harmonogram biegów dziecięcych i młodzieżowych:
 - a. 12.00 – bieg klas I – III szkół podstawowych (2007 – 2005) – 500m
 - b. 12.10 – bieg klas IV – VI szkół podstawowych (2004 – 2002) – 1000 m
 - c. 12.20 – bieg klas I – III gimnazjum (2001 – 1999) – 1500 m

V. LIMIT CZASU

1. Organizator nie przewiduje wprowadzania limitu czasu.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone co 3 kilometry.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W II Biegu Ulicznym im. Adama Chętnika może wziąć udział każda osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat.

2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu głównym wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (teren Orlika w Rzekuniu przy ulicy ks. Mariana Skłodowskiego). Biuro biegu głównego będzie otwarte od 10.00 do 12.30.
4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, celem sprawdzenia danych osobowych.
5. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, dostępnego w biurze zawodów.
6. Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu głównego i trasą biegu.
7. Decyzje obsługi medycznej odnośnie do kontynuowania biegu są ostateczne i nie podlegają zmianie.

VIII.ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane elektronicznie poprzez wypełnienie karty zgłoszenia i przesłane na adres email:

biegrzekun2015@gmail.com

Wzór karty zgłoszeniowej :
Karta Zgłoszeniowa do
II Biegu Ulicznego im Adama Chętnika w Rzekuniu

NAZWISKO:
IMIE:
MIEJSCOWOŚĆ:
KLUB:
TELEFON:
DATA URODZENIA:
PŁEĆ: KOBIEТА MEŻCZYŻNA*)

OŚWIADCZENIE

1. Ja niżej podpisany/a, oświadczam że biorę udział w imprezie rekreacyjno – sportowej na własną odpowiedzialność i przyjmując do wiadomości Regulamin Biegu. Jestem świadomy/a uczestnictwa w nim i startuję wyłącznie na własne ryzyko. Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w tego typu zawodach.

W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji biegu.

.....

Data i czytelny podpis.

*)Należy zakreślić właściwą odpowiedź

2. Zgłoszenia będą możliwe również w dniu zawodów w Biurze Zawodów, które będzie usytuowane na terenie Orlika w Rzekuniu przy ulicy ks. Mariana Skłodowskiego.

3. Lista startowa będzie uaktualniana w każdy dzień roboczy i dostępna na Facebooku - link:

<https://www.facebook.com/pages/Nasz-Orlik-Aktywnie-w-Gminie-Rzeku%C5%84/873358736065234>

4. Opłata startowa w biegu głównym wpłacona przelewem wynosi 20 zł do dnia 13.08.2015 roku do godziny 24:00.

5. Natomiast od dnia 13.08.2015 roku i przy zapisach w biurze zawodów opłata startowa będzie wynosić 30 zł. Osoby, które przelały wpisowe przelewem bankowym po 13 sierpnia proszone są o zabranie ze sobą potwierdzenia wpłaty.

6. Opłata startowa powinna być uiszczona przelewem bankowym na konto:
LUKS Rzekunianka Rzekuń, ul.Kościuszki 44, 07-411 Rzekuń, nr bankowy :
09 8922 0009 0009 4083 2000 0010

Nazwa banku - Bank Spółdzielczy w Ostrołęce

7. W tytule wpłaty należy wpisać: opłata za bieg, imię i nazwisko zawodnika/zawodniczki.

8. Limit zawodników w biegu głównym wynosi 200 osób.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

10. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- a. Numer startowy,
- b. 4 agrałki,
- c. Butelkę wody mineralnej (0,5),
- d. Posiłek regeneracyjny.
- e. Medal na mecie.

IX. Program szczegółowy.

- 10:00 - otwarcie biura zawodów.
- 10:00 - 12:30 - zapisy i weryfikacja zawodników.
- 13:00 - start ostry do biegu 10km,
- Ok. 14:30 – dekoracja – (biegi dziecięce i młodzieżowe).
- Ok. 15:00 – dekoracja biegu głównego

X. POMIAR CZASU.

- 1.Odbędzie się pomiar czasu – ręczny(Sędziowie)

XI. KLASYFIKACJE.

1. Generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km.
2. W kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet w Biegu Głównym na 10 km.:

- K-16, M-16 – wiek 16-19 lat (rocznik 1999 – 1996)
- K-20, M-20 – wiek 20-29 lat (rocznik 1995 – 1986)
- K-30, M-30 – wiek 30-39 lat (rocznik 1985 – 1976)
- K-40, M-40 – wiek 40-49 lat (rocznik 1975 – 1966)
- K-50, M-50 – wiek 50-59 lat (rocznik 1965 – 1956)
- K-60, M-60 – wiek 60 lat i starsi (rocznik 1957 i starsi)

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

3. Biegi dziecięce i młodzieżowe 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii dziewcząt jak i chłopców.

XII. NAGRODY.

1. Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej i wiekowej wśród kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.

3. Biegi dziecięce i młodzieżowe – trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii - puchary i nagrody rzeczowe.
4. Nagrody w kategorii generalnej nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
6. Organizator przewiduje dodatkowo losowanie nagród rzeczowych przekazanych przez sponsorów.

XIII. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania biegu ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Podczas biegu nie można korzystać z żadnych środków transportu pod karą dyskwalifikacji.
5. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
6. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.
7. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz toalet.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.
10. Wyniki z imprezy (komunikat sędziowski) dostępny będzie do wglądu po zakończeniu biegu oraz opublikowany na stronach informacyjnych biegu.
11. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.