

# REGULAMIN OTWARTYCH MISTRZOSTW OSTROŁĘKI W LEKKIEJ ATLETYCE JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH

1.) **Kierownictwo** : *Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,*

2.) **Sponsorzy** : *UM Ostrołęka, Starostwo Powiatowe Ostrołęka*

2.) **Organizator** : *Ostrołęcki Klub Lekkiej Atletyki, Powiatowy Grodzko- Ziemiński SZS w Ostrołęce*

3.) **Termin i miejsce** : *20 maja (środa) 2015 r. Godz.10<sup>00</sup>, stadion MOS i R w Ostrołęce.*

4.) **Program** :

-**Kobiety** ; *100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep.*

-**Mężczyźni** ; *100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 x 100 m, w dal , wzwyż , trójskok , kula ,dysk ,oszczep.*

5.) **Warunki uczestnictwa** :

*Do udziału w zawodach uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 1999 -1996 i posiadający aktualne badania lekarskie. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Bieg na 800 m i dłuższy uważa się za dwie konkurencje.*

6.) **Sposób rozgrywania konkurencji** :

- *bieg na 100 m - eliminacje na czas i finał ( 6 - osobowy ),*

- *pozostałe biegi - serie na czas ,*

- *w konkurencjach technicznych - eliminacje + finał (8 - osób).*

7.) **Nagrody** :

- *za zajęcie miejsca w konkurencjach w ramach mistrzostw I - III ; medale i dyplomy*

8.) **Zgłoszenia** : *na kartach startowych z podaniem numeru startowego do dnia 15 maja na adres OKL ul. Konopnickiej 4/13 07-410 Ostrołęka*  
*Zgłoszenia w dniu zawodów nie zostaną uwzględnione.*

9.) **Koszty** : *organizacyjne- WMOZLA Warszawa i OKLA Ostrołęka, osobowe – zgłaszające kluby i szkoły.*

*Zgodnie z art. 31 obowiązującej Ustawy o sporcie kwalifikowanym z dnia 29.07.2005 r. obowiązek ubezpieczenia zawodnika od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem albo z którym jest związany umową.*

